



明日を拓く

学校報
 令和元年 5月15日
 No. 8
 美郷町立美郷中学校

■美郷中学生の生活・学習の状況が見えてきた♡

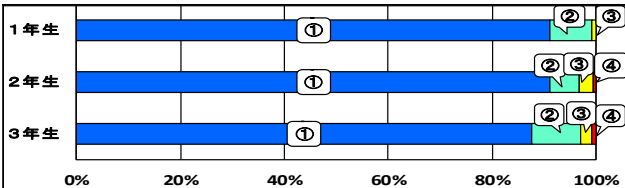
4月に実施された全国・学力学習状況調査の質問紙調査を1、2年生にも実施し、全校の傾向を把握しました。

全国調査の結果は夏頃に発表される見通しですが、国や県との比較も大切ですが、本校の目指す生徒像に照らして美郷中学生のよさや課題を考察してみました。各学年の特色も興味深いものがあります。この結果を、ご家庭で話題にいただければ幸いです。

■基本的な生活習慣は良好か？課題もチラリ……

〔グラフの示す内容〕
 ①当てはまる ②どちらかといえば当てはまる
 ③どちらかといえば当てはまらない ④当てはまらない

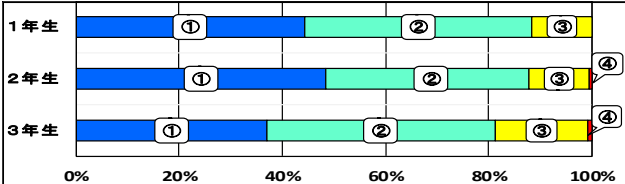
(1) 朝食を毎日食べている



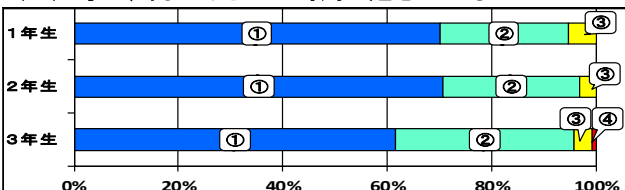
全校の約9割の生徒が毎朝しっかりと食事を摂っています。素晴らしいことです。これが学習する体と脳の大切な準備運動です。中には、健康上の理由で困難な人もいますが、目指すは「①当てはまる」が100%です。

保護者の皆様、どうかよろしくお願いたします。

(2) 毎日、同じくらいの時刻に寝ている



(3) 毎日、同じくらいの時刻に起きている

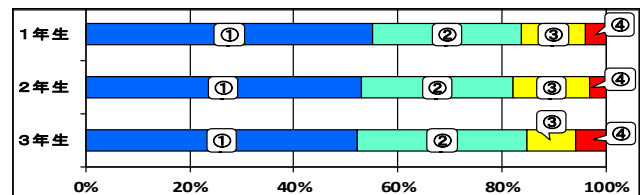


大切なことは起床時刻の安定です。過去の調査結果などによると、起床時刻の安定と朝食摂取状況と学力には相関があるとされています。

安定しているとはいえ、自力で起床できること、起床から朝食までゆとりがもてるのがポイントです。自分のことは自分でするのが中学生の基本です。

中学生は学習と部活動、その他の多様な活動を成り立たせるように努力して成長します。この経験が大切です。そのため就寝時刻には変動があるでしょうが、睡眠時間が少なすぎるのは脳にとってはマイナスです。部活動等に打ち込んだ後に脳をリセットし、学習に集中することで効果を高めることが理想とされています。そのため、短時間の朝型勉強が効果的とも言われています。全国の中学生在が同じように頑張っています。美郷中学生も負けるな♡

(4) 家の人と学校での出来事について話をする



①は各学年約5割です。②も含めると約8割を超えています。一方で「④当てはまらない」は各学年3～6%で、③も含めると「話をしていない」人は各学年共に2割弱に上ります。

今後は、学校での出来事で家庭の話題がもっとももっと盛り上がり、明日の学校が一層楽しみになるよう努力してまいります。ご家庭でのご協力もよろしくお願いいたします。

質問紙調査結果の紹介は次号以降も継続いたします。

■陸上朝練、調整順調！郡陸上競技大会間近！



大会は5月21、22日の2日間です。計画された朝練習は概ね好天に恵まれました。ご家庭のご協力に心から感謝申し上げます。

選手は互いに声を掛け合うなど、少しずつ仲間との絆を深めて力を付け、孤独な陸上競技に対して「共に走る美郷」を目指して頑張っています。当日のご声援もどうかよろしくお願いいたします。