

	<h1>明日を拓く</h1>	<h2>学校報</h2> <p>令和2年 5月18日 No. 7 美郷町立美郷中学校</p>
---	----------------	--

■豊かな静寂の時間…朝の読書で心の栄養蓄え

時間になったら自ら本を広げ、落ち着いた空間が心を満たしています。朝の当たり前の光景



です。この当たり前に大きな価値があります。



上1年、右2年
下3年



月曜日の朝は、全員で中高生新聞を読み、関心をもった記事を書き留めて感想をまとめる「みんなでNEWSPAPER!」に取り組んでいます。

広報委員会の提案で、「全校が同じ記事について考えを出し合う」ことにも年数回挑戦しています。[本校では、平成29年度からNIE（教育に新聞を）に取り組んでおります。]

広報委員会の提案で、「全校が同じ記事について考えを出し合う」ことにも年数回挑戦しています。[本校では、平成29年度からNIE（教育に新聞を）に取り組んでおります。]



■さわやかに挨拶響き、笑顔と活力みなぎる朝

今年は、遠くからでも、背中に向けても、姿を見付けると、先に挨拶してくれる生徒がとっても多く、毎日嬉しい朝を迎えています。

学校が始まってみんな笑顔で登校してくれており、この当たり前に深く感謝しています。



「学校が楽しい」「友達と一緒に生活が楽しい」「部活動ができるので嬉しい、楽しい」「勉強の遅れを取り戻したい」と、さまざまに話をしてくれます。帰りの学活が終わって、部活動に向かう生徒のエネルギーは素晴らしいものがあります。元気をもらいます。

■学校再開10日！心身の疲労が顕著な生徒も♡

一方で、体力や身体機能面で疲労やケガ、そして、頭痛、腹痛等の体調不良の生徒が増えました。3月と4、5月の臨時休業でゆっくりしてしまった心と体が、本来の規則正しい、そしてエネルギーを消費する生活に対して、悲鳴を上げているのかもしれない。

学校生活は、短時間の休み時間で次々に切り替わる授業の積み重ねの上に、係活動や部活動、帰宅しては学習課題を消化して家庭生活でもリズムを保つ…

という繰り返しです。このリズムを少しでも早く確立することが、



今最も大切なことです。1年生には、体力面で大きな負担がかかっていると思われるので、ご家庭でもお子さんの様子に注意をお願いいたします。

頭と体が集中力と持続力を発揮できるよう、適切な休養と栄養補給で心身の土台を築かせたいものです。それは豊かでたくましい心の基盤でもあります。心身の状態を自分で整える力を身に付けた大人になることを目指して、中学校生活に励む皆さんを応援します。